



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+



ДАЙДЖЕСТ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ИЮНЬ—ИЮЛЬ 2026

МОСКВА
2026

АКТУАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА ПЕРИОДА

Российский контекст

- **Институциональное оформление медицины здорового долголетия.** Формирование нового направления переходит от отдельных инициатив к созданию единой системы. Введена должность врача по медицине здорового долголетия, 70 регионов заявили о готовности работать по новой модели, а РНЦХ имени академика Б.В. Петровского получил статус первого профильного национального медицинского исследовательского центра в области медицины здорового долголетия. Это создает основу для научно-методической координации регионов, подготовки кадров и стандартизации медицинской помощи.
- **Расширение региональной инфраструктуры.** Центры медицины здорового долголетия продолжают открываться в разных субъектах Российской Федерации. Новые учреждения и кабинеты начали работу в Сахалинской, Нижегородской и Астраханской обл., а также в Ямало-Ненецком автономном округе. Региональные модели предусматривают оценку биологического возраста и факторов риска, разработку персональных профилактических программ, наблюдение пациентов и проведение выездных мероприятий.
- **Расширение межведомственного подхода.** Здоровое долголетие все чаще рассматривается как результат взаимодействия здравоохранения, науки, образования, культуры, спорта и социальной сферы. Такой подход отражает переход от преимущественно медицинского понимания долголетия к формированию комплексной среды, способствующей сохранению физической, когнитивной и социальной активности населения.
- **ИИ в медицине долголетия.** ИИ из экспериментального инструмента становится системным: в 2025 г. с помощью ИИ выявлено ~7 млн заболеваний по 14 млн рентгенологических исследований; 900 тыс. пациентов воспользовались персональными ИИ-помощниками.
- **Развитие исследований биологического возраста.** Российская научная повестка сосредоточена на поиске объективных показателей старения и возможностей их практического использования.

Международный контекст

- **Поиск биомаркеров раннего старения и нейродегенерации.** Активно развиваются методы, позволяющие выявлять возрастные изменения до появления клинических симптомов.
- **Смещение внимания к профилактике на протяжении всей жизни.** Новые данные об ускоренном физиологическом старении молодых поколений показывают: профилактика возраст-ассоциированных заболеваний должна начинаться задолго до пожилого возраста.
- **Усиление роли немедикаментозной профилактики.** Обновление международных рекомендаций по снижению риска деменции подтверждает значение физической активности, рационального питания, контроля сосудистых и метаболических факторов, сохранения слуха, социальной вовлеченности и когнитивной активности. Здоровое долголетие все чаще связывается с комплексом взаимодополняющих вмешательств, а не с отдельной медицинской технологией.

РАЗДЕЛ I. КЛЮЧЕВОЕ СОБЫТИЕ ПЕРИОДА

1.1. II форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия», 9–10 июля 2026 г., Москва

II форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия» состоялся 9–10 июля 2026 г. в Центре международной торговли. Организаторы – Аппарат Правительства Российской Федерации и Фонд Росконгресс. Организационные партнеры: Министерство науки и высшего образования РФ и РНЦХ имени академика Б.В. Петровского. Форум является ежегодной институциональной площадкой для выработки государственной стратегии здорового долголетия.

Масштаб и состав участников

- Участие более 2500 человек – представителей федеральных и региональных органов власти, научного и медицинского сообщества, бизнеса, общественных организаций, международных экспертов.
- Модераторами ключевых сессий выступили заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова, министр здравоохранения Михаил Мурашко, министр науки и высшего образования Валерий Фальков, министр культуры Ольга Любимова, министр промышленности и торговли Антон Алиханов, руководитель Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) Вероника Скворцова, руководитель Роспотребнадзора Анна Попова, глава Республики Мордовия Артем Здунов и др.
- Среди зарубежных экспертов ученые из Италии, Сингапура, Гонконга в области биологии старения и биомедицины.

Источник: Ведомости, 10 июля 2026 г.: https://www.vedomosti.ru/press_releases/2026/07/10/sostoyalsya-ii-forum-rossiya-i-mir-trendi-zdorovogo-dolgoletiya

Источник: ФГБНУ «РНЦХ имени академика Б.В. Петровского», 15 июля 2026 г.: <https://med.ru/news/rossiyskiy-opyt-zdorovogo-dolgoletiya-vyzval-vysokiy-interes-mezhdunarodnogo-ekspertnogo-soobshchestva/>

Источник: Медвестник, 9–10 июля 2026 г.: <https://medvestnik.ru/content/events/ii-forum-rossiya-i-mir-trendy-zdorovogo-dolgoletiya.html>



Фото: НИИОЗММ

Деловая программа: шесть тематических треков

Деловая программа включала более 20 экспертных дискуссий по шести тематическим трекам:

- «Охрана здоровья граждан и инновации»;
- «Механизмы старения и возможности управления биологическим возрастом»;
- «Искусство и культура: интеграция с медициной»;
- «Регионы России»;
- «Эффективное продвижение»;
- «Питание и биологически активные добавки к пище».

Источник: Лента.ру, 9 июля 2026 г.: <https://lenta.ru/pressrelease/2026/07/09/v-moskve-otkrylsya-ii-forum-rossiya-i-mir-trendy-zdorovogo-dolgoletiya/>



Фото: НИИОЗММ

Пленарная сессия: ключевые тезисы и цифры

Пленарная сессия «Россия и мир: тренды здорового долголетия. Цель, стратегия, тактика» состоялась 10 июля. В ходе нее были озвучены следующие ключевые данные и заявления.

- Охват регионов. 70 регионов России готовы работать по новой модели медицины здорового долголетия; к 1 января 2027 г. процесс должен охватить все субъекты РФ (Т. Голикова).
- Новая специальность. Введена новая специальность «врач по медицине здорового долголетия». Главная задача врача новой специальности – предотвращение заболеваний и замедление процессов старения у здоровых людей.
- Международная позиция России. Россия – единственная страна в мире, создавшая целостную федеральную систему центров медицины здорового долголетия с едиными правилами работы, маршрутизацией и государственными гарантиями бесплатной медицинской помощи. В 2024 г. Абу-Даби первым лицензировал профильный центр, однако в большинстве стран это разрозненные инициативы (Т. Голикова).
- ИИ в диагностике. Почти 14 млн рентгенологических исследований проведено с применением ИИ, по результатам которых выявлено ~7 млн заболеваний. Персональными ИИ-медицинскими помощниками воспользовались 900 тыс. пациентов (Т. Голикова).
- База данных часов старения. Создана международная открытая база данных часов старения (exBAClock) в РНЦХ имени академика Б.В. Петровского: веб-платформа систематизирует опубликованные модели оценки биологического возраста. Разработан прототип 32-генной панели (16 механизмов старения); собрано 1047 образцов крови доноров (К. Котенко).

Источник: РИА Новости, 10 июля 2026 г.: <https://ria.ru/20260710/rossija-2104094795.html>

Источник: Ведомости, 10 июля 2026 г.: <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2026/07/10/1212623-v-rossii-sozdali-mezhdunarodnuyu-bazu-chasov-stareniya>

Источник: ТАСС, 10 июля 2026 г.: <https://tass.ru/obschestvo/27906555>



Фото: НИИОЗММ

Ключевые решения и соглашения на полях форума

- **Соглашение Минкультуры и Росконгресса:** Министерство культуры РФ и Фонд Росконгресс подписали соглашение о стратегическом сотрудничестве. Цель – развитие культуры здорового долголетия, вовлечение граждан в творческую деятельность, продвижение здоровьесберегающих технологий через культуру.
- **Конкурс по продвижению.** Состоялось награждение победителей конкурса среди общественных организаций, блогеров и СМИ по вопросам продвижения медицины здорового долголетия. В номинации «Текстовый контент» проект Mail.ru «Здоровое долголетие»; в номинации «Творческий контент» проект Минздрава Пензенской обл.

Источник: Ведомости, 10 июля 2026 г.: https://www.vedomosti.ru/press_releases/2026/07/10/sostoyalsya-ii-forum-rossiya-i-mir-trendi-zdorovogo-dolgoletiya

Источник: Известия, 9 июля 2026 г.: <https://iz.ru/en/2129905/2026-07-09/>



Фото: НИИОЗММ

Наука, культура и бизнес на форуме

- **Творчество и когнитивное здоровье.** Владимир Машков (председатель Союза театральных деятелей РФ) представил результаты исследования РНЦХ имени академика Б.В. Петровского о влиянии творчества на когнитивное здоровье: у людей творческих профессий более высокая точность реакций, стратегия «качество вместо скорости», стабильно высокие баллы по Монреальской шкале когнитивных функций.
- **Региональные практики.** Панельная сессия «Регионы – модно быть первыми»: глава Мордовии А. Здунов представил опыт республики, который изучают другие регионы. Проводилось обсуждение лучших региональных практик и принципов внедрения изменений парадигмы отношения к здоровью.

- **Доказательная медицина 3.0.** Пленарное заседание «От доказательной медицины 2.0 к учету доказательств в медицине 3.0», модератор – министр науки В. Фальков. В ходе сессии эксперты обсудили стандартизацию биомаркеров старения, внедрение ИИ для стратификации рисков, раннюю диагностику нейродегенеративных изменений с помощью ядерной медицины, доступный офтальмологический скрининг, подготовку врачей нового профиля.
- **Выставочное пространство.** На выставочном пространстве форума представлены модель Центра медицины здорового долголетия, результаты первого комплексного исследования региональных факторов риска ожирения, новые технологии оценки биологического возраста, продукция российских производителей здорового питания.
- **Культурная программа.** Спектакль «Единомышленники» театра «Современник», симфонический концерт оркестра Большого театра России, выставка дипломных работ Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, подчеркивающие важность связки «долголетие – искусство».

Источник: Ведомости, 10 июля 2026 г.: https://www.vedomosti.ru/press_releases/2026/07/10/sostoyalsya-ii-forum-rossiya-i-mir-trendi-zdorovogo-dolgoletiya

Источник: РИА Новости, 10 июля 2026 г.: <https://ria.ru/20260710/dolgoletie-2104098390.html>

Источник: Минобрнауки России, 10 июля 2026 г.: <https://m.minobrnauki.gov.ru/press-center/news/novosti-ministerstva/101022/>



Фото: НИИОЗММ

РАЗДЕЛ II. ДРУГАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА

2.1. Утверждение стратегии развития здравоохранения до 2030 года

В начале июля 2026 г. Правительство РФ утвердило план развития медицины до 2030 г. Новая стратегия делает акцент на профилактике и здоровом долголетии. Центры здоровья преобразуются в центры медицины здорового долголетия. В них будут выявлять изменения в организме, способные привести к заболеваниям и преждевременному старению; осуществлять наблюдение за гражданами с такими рисками.

Отдельные блоки плана посвящены технологической независимости, цифровизации с использованием ИИ, а также развитию медицинской помощи в исторических регионах страны.

Источник: Новосибирская газета, 15 июля 2026 г.: <https://novos.mk.ru/social/2026/07/15/pravitelstvo-utverdilo-plan-razvitiya-mediciny-do-2030-goda.html>

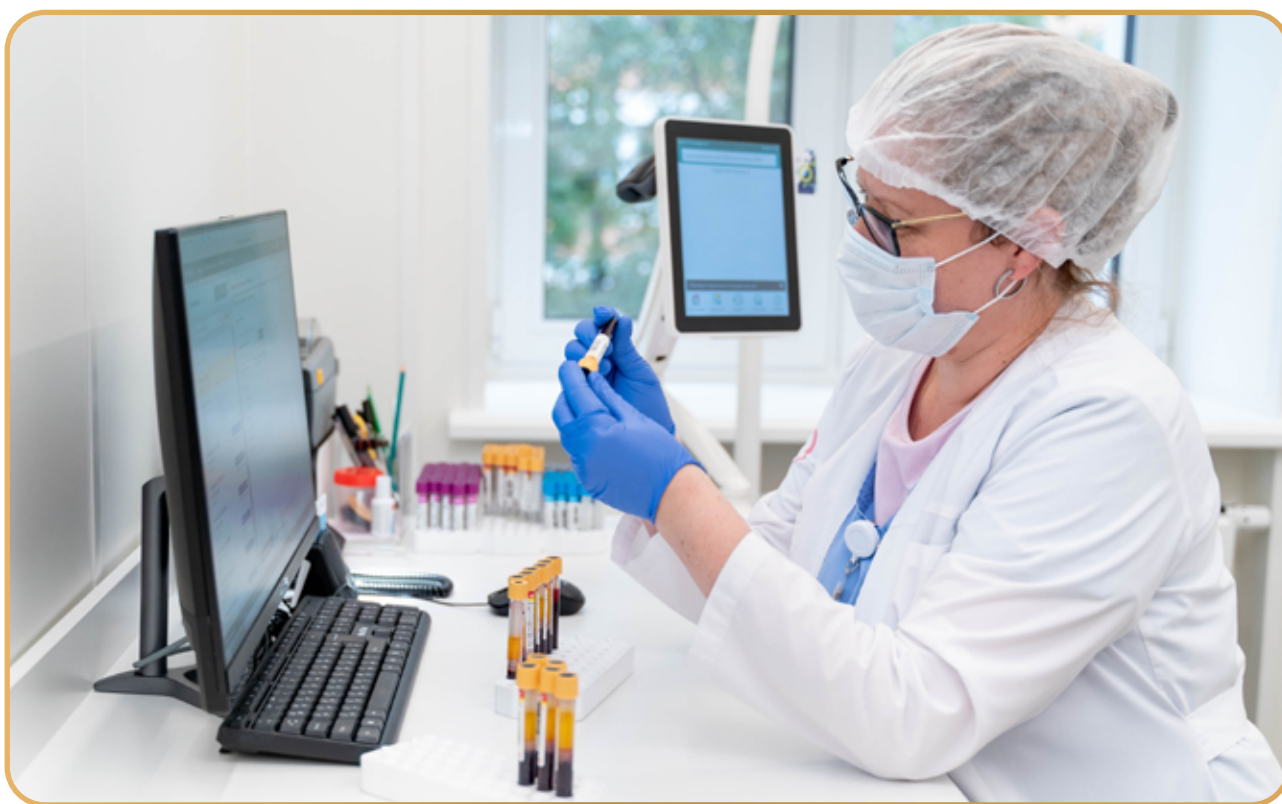


Фото: НИИОЗММ

2.2. Первый НМИЦ по медицине здорового долголетия

РНЦХ имени академика Б.В. Петровского получил статус первого в России национального медицинского исследовательского центра в области медицины здорового долголетия. Его функции включают научно-методическую координацию, поддержку регионов, внедрение методов, подготовку кадров и оценку качества помощи.

Источник: РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского, 8 июля 2026 г.: <https://med.ru/news/prisvoen-status-nmits/>



Фото: НИИОЗММ

РАЗДЕЛ III. РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ РАЗВИТИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ

3.1. Сахалинская область: сеть центров в трех городах

15 июня 2026 г. в Сахалинской обл. начали работу центры медицины здорового долголетия в Южно-Сахалинске, Корсакове и Холмске. Дополнительно функционируют кабинеты здорового долголетия в Поронайске, Долинске, Охе и Смирных. Обследование по полису ОМС для всех жителей старше 18 лет.

Источник: ГБУЗ «Центральная поликлиника города Южно-Сахалинска», 15 июня 2026 г.: <https://cpsakh.gosuslugi.ru/novosti/v-sahalinskoy-oblasti-nachali-rabotu-tsentry-meditsiny-zdorovogo-dolgoletiya.html>

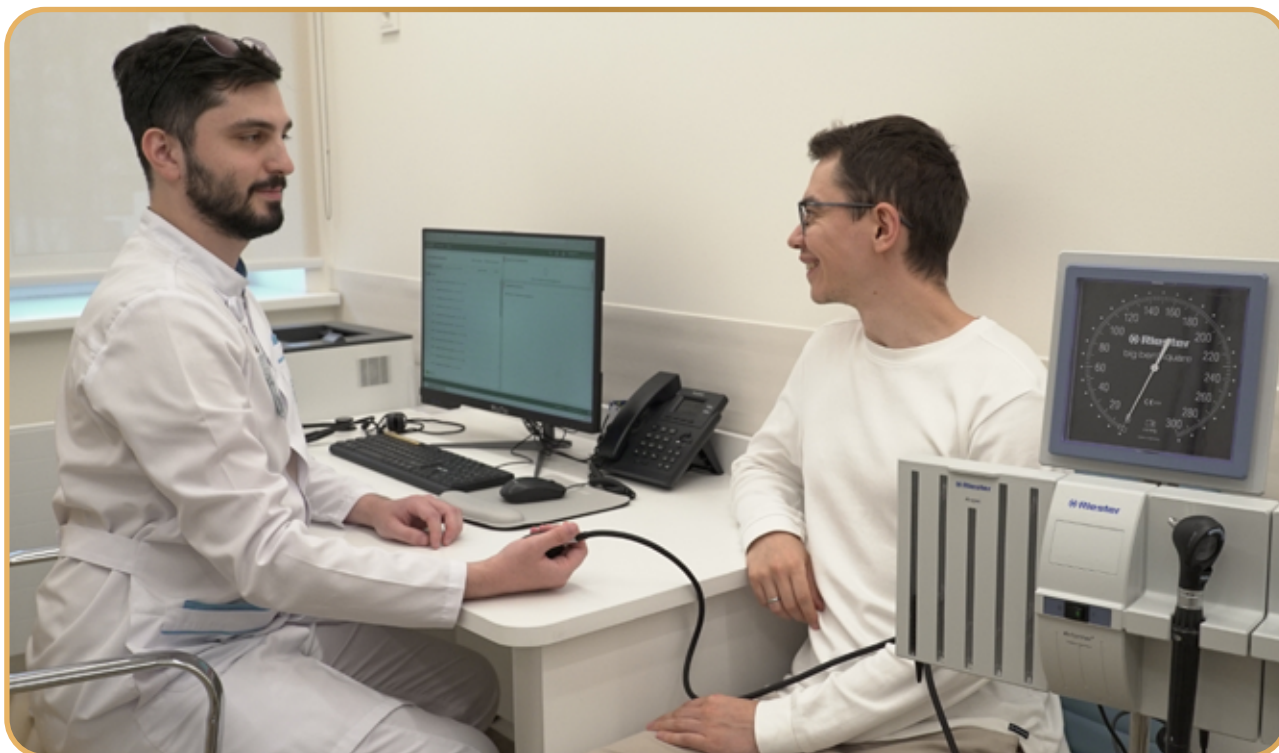


Фото: НИИОЗММ

3.2. Нижегородская область: четыре центра в работе

На 12 июля 2026 г. в Нижегородской обл. работают четыре центра медицины здорового долголетия: три в Нижнем Новгороде и один в Арзамасе. В конце июня создан центр медицины здорового долголетия и когнитивных технологий ННГУ. Регион признан «законодателем мод» в программах здорового долголетия.

Источник: МК в Нижнем Новгороде, 12 июля 2026 г.: <https://nn.mk.ru/social/2026/07/12/chetyre-centra-zdorovogo-dolgoletiya-rabotayut-v-nizhegorodskoy-oblasti.html>



Фото: НИИОЗММ

3.3. Астраханская область: центр на базе Областного центра здоровья

1 июля 2026 г. в Астрахани открылся центр медицины здорового долголетия на базе Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Прием для всех жителей старше 18 лет бесплатный по ОМС. Запись через Госуслуги, региональный портал, регистратуру или кол-центр.

Источник: МК Астрахань, 9 июля 2026 г.: <https://ast.mk.ru/social/2026/07/09/centr-zdorovogo-dolgoletiya-nachal-rabotu-v-astrakhanskoy-oblasti.html>



Фото: НИИОЗММ

3.4. ЯНАО: три центра и выездная профилактика

На Ямале (в Салехарде, Ноябрьске и Тарко-Сале) начали работу центры медицины здорового долголетия, осуществляющие в том числе выездные мероприятия. После оценки биологического возраста, состава тела, питания, стресса и функциональных показателей составляется персональная программа.

Источник: Минздрав России, 2 июля 2026 г.: https://minzdrav.gov.ru/regional_news/31745-v-god-zdorovya-na-yamale-nachali-rabotu-tsentry-medsiny-zdorovogo-dolgoletiya



Фото: НИИОЗММ

РАЗДЕЛ IV. АКТУАЛЬНЫЕ РОССИЙСКИЕ НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ И ИССЛЕДОВАНИЯ

4.1. Масштабное исследование биологического возраста россиян

С июля 2026 г. Эндокринологический научный центр имени академика Дедова и компания «Промомед» запускают совместное исследование биологического возраста и метаболического состояния россиян. Исследование охватит несколько регионов. Основные цели: изучение влияния массы тела на биологический возраст, выявление признаков ускоренного старения, оценка генетических маркеров преждевременного старения.

Источник: Амител, 5 июня 2026 г.: <https://www.amic.ru/news/v-rf-vpervye-ocenyat-biologicheskij-vozrast-naseleniya-585360>



Фото: НИИОЗММ

4.2. Платформа exVAClock и разработка 32-генной панели

РНЦХ имени академика Б.В. Петровского представил платформу exVAClock, предназначенную для систематизации и сопоставления существующих моделей оценки биологического возраста. Одновременно был разработан прототип 32-генной панели, связанной с 16 механизмами старения. Для проведения исследований сформирована база из 1047 образцов крови доноров. Предполагается, что объединение данных о существующих часах старения и результатов молекулярного анализа позволит оценить точность различных моделей и определить минимальный набор биомаркеров, пригодный для дальнейшего практического применения.

Источник: Ведомости, 10 июля 2026 г.: <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2026/07/10/1212623-v-rossii-sozdali-mezhdunarodnuyu-bazu-chasov-stareniya>



Фото: НИИОЗММ

4.3. Возрастные особенности иммунного ответа при ишемическом инсульте

Ученые Сеченовского Университета установили, что нейровоспалительный ответ после ишемического инсульта различается в зависимости от возраста пациента. Возрастные особенности работы иммунных клеток могут влиять на объем повреждения головного мозга, течение заболевания и эффективность применяемой терапии. Полученные результаты могут быть использованы при разработке персонализированных подходов к лечению и реабилитации пациентов разных возрастных групп.

Источник: ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России, 16 июля 2026 г.:
https://priem.sechenov.ru/news/uchenye-sechenovskogo-universiteta-vyyavili-vozzrastnye-razlichiya-immunnogo-otveta-pri-insulte16/?utm_source=chatgpt.com



Фото: НИИОЗММ

РАЗДЕЛ V. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

5.1. Ускоренное физиологическое старение новых поколений

Масштабное исследование на основе данных двух биобанков зафиксировало ускоренное физиологическое старение у более молодых поколений. С 1990 по 2019 г. заболеваемость онкологией у людей до 50 лет выросла в мире на 24%. Люди, рожденные в 1990-х гг., имеют как минимум в 4 раза более высокий риск колоректального рака в молодом возрасте по сравнению с рожденными в 1960-х гг. В США доля случаев колоректального рака до 55 лет выросла с 11% в 1995 г. до 20% в 2019 г. Отмечается, что наблюдаемая динамика не может быть полностью объяснена отдельными традиционными факторами риска: ускоренное старение является интегральным показателем всех известных и неизвестных факторов риска.

Источник: Naked Science, 26 июня 2026 г.: <https://naked-science.ru/article/medicine/biologi-zafiksirovali-usk>

Источник: Nature Medicine, 22 июня 2026 г.: <https://www.nature.com/articles/s41591-026-04448-w>



Фото: НИИОЗММ

5.2. Первые клинические испытания эпигенетического перепрограммирования

Компания Life Biosciences (США) 9 июня 2026 г. ввела первому пациенту препарат ER-100, представляющий собой терапию частичного эпигенетического перепрограммирования на основе трех факторов Яманаки (OCT4, SOX2, KLF4), доставляемых методом генной терапии. Цель терапии – коррекция эпигенетических паттернов в состаренных или поврежденных клетках с целью восстановления молодой функции. Данное клиническое исследование стало первым испытанием клеточного омоложения, опирающимся на модель старения, в основе которой лежит утрата эпигенетической информации. Доклинические данные продемонстрировали восстановление функциональных характеристик клеток. Получение положительных результатов по безопасности и улучшению зрения на ранних этапах клинических исследований может создать предпосылки для расширения спектра геропроактивных вмешательств.

Источник: *Scottsdale Regenerative Insider*, июль 2026 г.: <https://www.rejuvencemedspa.com/regenerative-insider/scottsdale-regenerative-insider-brief-july-2026/>



Фото: НИИОЗММ

5.3. Циркулярные РНК и ранняя диагностика болезни Альцгеймера

Исследователи Вашингтонского университета выявили, что повышенный уровень циркулирующих кольцевых РНК (circРНК) в крови почти вдвое увеличивает риск развития симптомов болезни Альцгеймера. Эти молекулы начинают отклоняться от нормы за 2–4 года до появления симптомов. По прогностической точности circРНК превосходили традиционный биомаркер pTau217.

Источник: Science.Mail.ru, 5 июля 2026 г.: <https://science.mail.ru/articles/52199-glavnye-novosti-biologii-i-medsiny-28-iyunya-5-iyulya-2026/>



Фото: НИИОЗММ

5.4. ИИ и ускоренное старение мозга при гипергликемии

Исследователи из Китая с помощью ИИ проанализировали данные более 37 тыс. участников UK Biobank. Модель ИИ на основе МРТ-снимков, генетических данных и результатов анализов показала: высокий уровень глюкозы ассоциируется с ускоренным старением мозга и повышенным риском деменции, болезней Альцгеймера и Паркинсона, инсульта, депрессии и тревожных расстройств. Контроль глюкозы предложен как ключевое направление профилактики нейродегенеративных заболеваний.

Источник: Vademecum, 11 июля 2026 г.: <https://www.vademec.ru/news/2026/07/11/ii-v-zdravookhraneni-daydzhest-vademecum-za-5-11-iyulya-2026-goda/>



Фото: НИИОЗММ

5.5. Обновленные рекомендации ВОЗ по профилактике деменции

15 июля ВОЗ выпустила второе издание рекомендаций по снижению риска когнитивного снижения и деменции. По оценке организации, до 45% риска потенциально можно предотвратить или отсрочить. Рекомендации систематизируют данные по физической активности, питанию, сосудистым и метаболическим факторам, слуху, вредным привычкам, социальной и когнитивной активности.

Источник: World Health Organization, 15 июля 2026 г.: <https://www.who.int/health-topics/ageing>



Фото: НИИОЗММ

РАЗДЕЛ VI. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Прошедшие мероприятия в России

II форум «Россия и мир: тренды здорового долголетия», 9–10 июля, Москва

Ключевое событие периода рассмотрено в разделе I.

III международный форум «Превентмед'26», 24–25 июня, Москва

Форум в кластере «Ломоносов» объединил врачей, ученых, представителей власти, бизнеса и разработчиков. В программу мероприятия были включены такие темы, как механизмы возраст-ассоциированных заболеваний, персонализированная профилактика, клеточные технологии, городская среда, цифровая трансформация и профессии здоровья.

Источник: Издательский дом «Медэстетик пресс»: <https://mdpress.ru/events/preventmed-26-mezhdunarodnyy-forum-po-preventivnoy-medicine-i-zdorovomu-dolgoletiyu/>



Фото: НИИОЗММ

BGRS-2026: симпозиум «Генетика и системная биология старения», 6–11 июля, Новосибирск

Симпозиум состоялся в рамках XV международной мультikonференции BGRS/SB-2026 и объединил специалистов в области геномики, эпигенетики, метаболомики, геронтологии, биоинформатики, физиологии и фармакологии. Участники обсудили системные механизмы старения, биоинформатические методы поиска геропротекторных воздействий, а также неоднородность процессов старения и развитие возраст-ассоциированных заболеваний. Отдельное внимание было уделено выявлению предпосылок преждевременного старения в молодом возрасте и разработке подходов, способствующих здоровому старению. Симпозиум был организован при участии Геронтологического общества при РАН.

Источник: Официальный сайт BGRS/SB-2026: <https://bgrssb.icgbio.ru/2026/symposium-13/?utm>



Фото: НИИОЗММ

6.2. Прошедшие зарубежные мероприятия

23-й Всемирный конгресс IAGG, 5–8 июля, Амстердам

Конгресс объединил специалистов в области геронтологии, гериатрии, здравоохранения и долговременного ухода. В центре обсуждения были восстановление самостоятельности пожилых людей, неудовлетворенные потребности в уходе, социальные детерминанты здоровья и проживание в привычной среде.

Параллельно с научной программой в Амстердаме была реализована открытая городская программа «Самостоятельное старение в собственной среде». Она связала работу конгресса с деятельностью местных медицинских, образовательных, научных, технологических, культурных и общественных организаций. В программу вошли демонстрации технологий по укреплению социальных связей, популяризации здорового образа жизни и формированию более осознанного отношения к старению.

Источник: IAGG 2026 г.: <https://www.iagg2026.org/>

Источник: IAGG impact programme: <https://www.iagg2026.org/impact-programme-ageing-independently-in-your-own-environment/>



Фото: НИИОЗММ

6.3. Ближайшие мероприятия в России

Программы ДПО по медицине здорового долголетия, 14 сентября – 10 октября, Москва

Программа РНЦХ имени академика Б.В. Петровского посвящена практическим вопросам создания и функционирования центров медицины здорового долголетия. В обучение включены организация работы центра, маршрутизация пациентов, этапы обследования и алгоритмы дальнейшего ведения граждан с выявленными факторами риска.

Источник: ФГБНУ «РНЦХ имени академика Б.В. Петровского», 15 апреля 2026 г.: https://med.ru/news/priglashaem-na-programmy-dpo-po-napravleniyu-medsina-zdorovogo-dolgoletiya/?utm_source=chatgpt.com

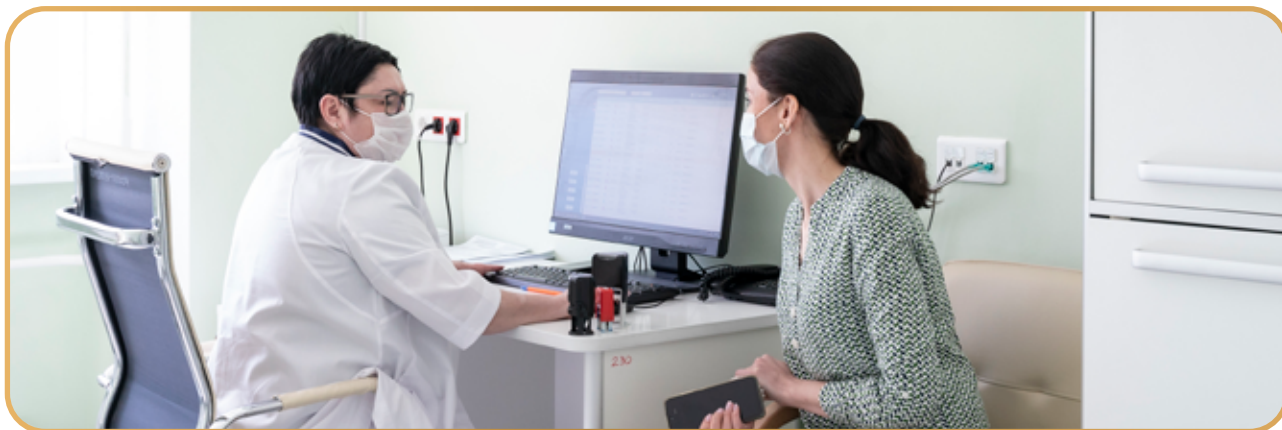


Фото: НИИОЗММ

II Всероссийский междисциплинарный конгресс «На пути к продолжительной и активной жизни», 15–16 сентября, Казань

Конгресс станет федеральной площадкой для обсуждения новых подходов к профилактике и оказанию медицинской помощи людям зрелого, пожилого и старческого возраста в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Организаторами мероприятия являются представители федеральных медицинских исследовательских центров, органов управления здравоохранением, профессиональных ассоциаций и медицинских организаций.

Источник: Казанская государственная медицинская академия, 22 июля 2026 г.: https://kgma.info/sobytiya/ii_vserossiyskiy_mezhdisciplinarnyj_kongress_na_puti_k_prodolzhitelnoj_i_aktivnoj_zhizni_15_16_sentyabrya_2026_goda_kazan/

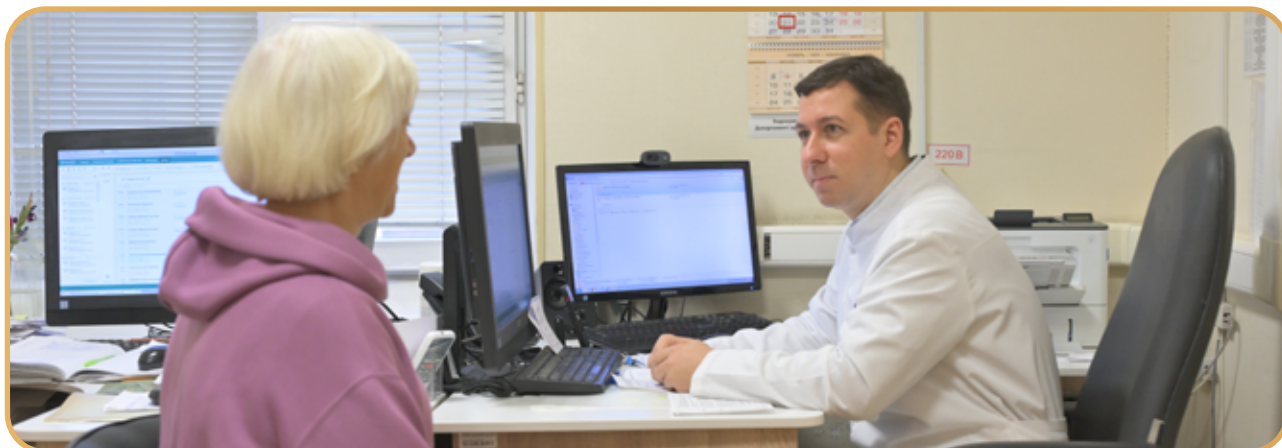


Фото: НИИОЗММ

6.4. Ближайшие зарубежные мероприятия

12-я конференция NO-Age / 4-я Норвежско-британская конференция по старению и деменции, 31 августа – 1 сентября, Осло

Конференция Норвежского центра здорового старения будет посвящена устойчивости мозга к возрастным изменениям, молекулярным механизмам старения и нейродегенерации, а также профилактике болезни Альцгеймера. Отдельное внимание планируется уделить международному научному сотрудничеству и поиску междисциплинарных подходов к сохранению когнитивного здоровья.

Источник: The Norwegian Centre on Healthy Ageing Network, 13 марта 2026 г.: <https://noage100.com/2026/03/13/the-12th-no-age-ad-conference-cum-the-4th-norway-uk-china-conference-on-ageing-and-dementia-a-focus-on-brain-resilience/>



Фото: НИИОЗММ

Сведения об издании

Дайджест охватывает период: середина июня 2026 г. – середина июля 2026 г.

MOCKBA
2026